Ritual de Alinhamento e Manifestação

"Canal de Amor e Verdade"

Melhor Momento para Realizar

Fase da Lua: Lua Crescente ou Cheia

Dia da Semana Ideal: Sexta-feira (regido por Vênus - amor, beleza e harmonia)

Horário: entre 18h e 21h

Itens Necessários

- 1 cristal quartzo rosa (amor próprio e cura do coração)
- 1 cristal ametista (conexão espiritual)
- 1 vela branca
- 1 incenso de mirra, lavanda ou rosa branca
- Papel e caneta
- Um pequeno espelho
- Óleo essencial (opcional): hortelã-pimenta ou ylang-ylang

Passo a Passo do Ritual

1. Preparação do Espaço

- Acenda a vela e o incenso.
- Coloque os cristais: quartzo rosa sobre o peito e ametista perto da testa ou na mão esquerda.
- Aplique o óleo essencial (opcional).
- Respire profundamente 3 vezes.

2. Invocação da Presença

Diga em voz alta:

"Eu invoco agora minha alma, meus guias de luz e toda força ancestral de cura.

Que este ritual me conecte com minha verdade, liberte o que pesa e ative meus dons com amor e

Ritual de Alinhamento e Manifestação

"Canal de Amor e Verdade"

leveza.

Eu estou pronta para ser canal da luz que sou."

3. Reflexão no Espelho

- Olhe nos seus olhos no espelho por 1 minuto.
- Diga: "Eu me vejo. Eu me honro. Eu me amo como sou."
- Escreva no papel:
  * 1 padrão que deseja soltar
  * 1 sentimento que quer curar
  * 1 qualidade que deseja manifestar
- Queime ou rasgue o papel com intenção de liberação.

4. Meditação Curta

- Feche os olhos com as mãos no coração.
- Inspire amor, expire perdão.
- Visualize luz: verde-rosa no coração, azul-claro na garganta, violeta na mente.
- Sinta sua alma sorrindo.

5. Ativação com Mantra Pessoal

Repita 3x em voz alta:

"Eu sou amor que acolhe,

Eu sou voz que desperta,

Eu sou luz que se move.

Em mim, o céu toca a terra."

6. Finalização

- Agradeça ao seu corpo, sua alma e aos guias.
- Apague a vela com respeito (não sopre).
- Deixe os cristais sob a luz da lua para recarregar.